

武術としての八卦掌！

臼井真琴師範の八卦掌クラスは、伝統の技術を踏襲し且つ現代のシチュエーションにも対応可能な”使える”武術としての八卦掌を、臼井師範自らの豊富な武術経験に基づき研究された戦闘理論とともに直接指導を行うクラスになります。



月曜日 20時30分から22時00分 臼井師範
金曜日 :20時30分から22時00分 臼井師範
水曜日 :19時00分から20時30分 高橋師範
土曜日 :18時30分から20時00分 富田師範
*他にカンフークラス、柔術クラス多数あり。

この機会に、武術としての八卦掌を体感して見ませんか？

募集要綱 *体験 2,000円(もできます！)

- 入門金 14,000円 (消費税込)
- 月謝 (月 4回) 7,350円 (消費税込)
- スポーツ安全保険 1,500円 (年間)
- お問い合わせ：
 - お電話、または、Eメールでどうぞ！
 - TEL 03-3916-2933
 - Eメール :daiwado@jujutsu.com
 - 有料体験をお受けしています。
 - 1回2000円、当日はジャージ等、動きやすい服装でご参加ください。

古武術の秘伝(学研)で
臼井真琴師範の八卦掌を紹介



臼井先生から

このクラスで指導する八卦掌は、程延華派八卦掌を基盤とし私が各派の八卦掌を研究し整理したものです。八卦掌では歩くことを非常に重視します。基本となる姿勢で円周上を歩き、正しい姿勢を身につけると同時に足腰を鍛えてゆきます。昔はひたすら長時間歩いたものですが、現在では同時に技の使用法を指導し、また組んでい興味を持てるような指導もしています。

本来、八卦掌は歩きながら打ち、一度動きはじめたら相手を倒すまで止まらない、外から内へ打つといった大きな特徴があり、それを体現できるよう日夜研究を続けております。



人気!
カンフーキッズクラス
生徒募集中!

 **全日本中国拳法連盟**

〒114-0023 東京都北区滝野川5-33-2

TEL 03-3916-2933

Fax 03-5394-0655

